

فيروس كورونا

ما تحتاج الأسر إلى معرفته

فيروس كورونا هو عبارة عن فيروس يمكن ان ينتشر من شخص لآخر.

أشارت دائرة الصحة العامة بفيلاذفيا إلى أنه لا توجد حالات إصابة معروفة لفيروس كورونا في فيلاذفيا وأن الخطر لا يزال منخفضاً. لقد ظل هذا الوضع سريع التغير ، لذا يرجى زيارة الموقع www.cdc.gov/coronavirus للحصول على أحدث المعلومات.

كيف ينتشر فيروس كورونا؟



السعال والعطس



الاتصال الوثيق مع الناس



القيام بلمس سطح أو كائن به الفيروس ثم لمس فمك أو أنفك أو عينيك

ما هي الاعراض؟



حمى



سعال



ضيق في التنفس

كيف يمكنني المساعدة على حماية نفسي؟



اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون



قم بتغطية أنفك وفمك بمنديل ورقي عند السعال أو العطس ، ثم اغسل يديك بعد ذلك



إذا كنت مريضاً ، ابق في المنزل حتى تختفي الحمى لمدة 24 ساعة



قم بتنظيف وتطهير الأسطح والأشياء التي تم لمسها بشكل متكرر



تجنب وضع الأصابع في فمك أو أذنيك أو عينيك

المصدر: مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.



THE SCHOOL DISTRICT OF
PHILADELPHIA